



## 保健福祉委員長に選任されました

6月16日、保健福祉委員会委員長に選任されました。6月29日には、委員会に付託された議案、請願の審査報告を行いました。保健福祉委員会は、保健衛生、社会福祉、社会保障など、市民生活に密着した重要な課題を担当する委員会です。委員長として、市民の代表である各委員の発言を公平公正に取り扱い、気を引き締めて運営に務めてまいりたいと思います。

議会  
レポート

## さいたま市議会6月定例会 東京五輪へ、さいたま市の取り組みは？

6月14日の定例会で、一般質問を行いました。



1. 東京オリンピック・パラリンピック競技大会について  
(1) おもてなしアクションプランについて  
(2) 受動喫煙の防止について
2. 日本一の防災都市の実現に向けて  
(1) ボランティアネットワークの整備について  
(2) ICT(情報通信技術)の活用について
3. 歳入確保の取り組みについて  
(1) 地方創生応援税制について  
(2) 「グリーンボンド」の創設について

さいたま市は、2020年東京オリンピック・パラリンピックの「ホストタウン」に登録されています。そこでスポーツ、文化、教育といった分野から選りすぐりのテーマで質問に臨みました。無料Wi-Fi(公衆無線LAN)に加え、太陽光によるスマホの充電ステーション(シティチャージャー)、日本一の防災都市や、環境都市をめざすための財源の確保(グリーンボンド)など、幅広い政策について質問しました。



## スマホで使える「サバイバルカード」携帯版が登場!

携帯用防災マニュアルとして発行した「さいたま市サバイバルカード」。折りたたんで財布などに携帯できるサイズですが、災害時に必要なアドバイスや情報が満載されています。

今回、さいたま市のスマートフォン用サイトに「携帯版」が掲載され、さらに一步進化を遂げました。

さいたま市防災気象情報(スマホサイト)→



**裏面は、折りたたみ式の「さいたまサバイバルカード」です。ぜひご利用ください。**



総務局 危機管理部 防災課

### 災害用伝言板の利用方法

家族間で電話会社が異なっても  
安否確認出来ます。  
【ドコモ】iモード  
『iMenu』>『災害用伝言板』  
【au】Ezweb  
トップメニュー>『災害用伝言板』  
【SoftBank】Yahoo!ケータイ  
トップメニュー『災害用伝言板』  
【WILLCOM】H\*LINK  
トップメニュー『災害用伝言板』  
【EMOBILE】  
トップメニュー『災害用伝言板』  
毎月1・15日は各社が訓練に開放して  
います。日頃から家族で訓練を。

### 帰宅するか迷ったら まずは、ラジオ等で情報確認

- 余震がおさまってから帰宅する。  
(暗闇でガラスの雨)
  - 日没までに自宅到着できるか考える。  
(日の出・日没時刻参照)
  - 日没までに帰宅が難しい時は、職場  
や学校等に留まり、外出先であれば一  
時滞在施設や避難場所を利用する。
  - 徒歩で帰宅する場合の目安  
(歩速毎時2.5Kmで計算すると  
10Kmは4時間を要する)  
(革靴では10Kmが限度)  
(運動靴を常備しよう)
  - 同一方面の者と集団帰宅する。
  - 幹線道路を使い帰宅する。
- ひやみに帰宅せずに状況確認を!

### 災害が発生したら

- 地震発生直後は慌てずに、まず身の  
安全を図る。
- 揺れが落ち着いたら、火気使用時に  
は火を消し、火災防止のため電気の大  
ブレーカーを切り、出口を確保する。
- 火災が発生した場合は、消火器等で  
初期消火を行い、119番通報する。
- 自分と家族の安全を確保したら、職  
場に携帯メール等を利用して安否の  
報告、また余裕があれば周囲の被災状  
況を報告する。
- 知人等への安否報告として、災害  
用伝言サービス等に登録しておく。
- 可能であれば、周辺の火災に対する  
消火活動、倒壊建物からの救出等、地  
域での災害の拡散防止にあたる。

### 地震がきたら!

緊急地震速報時と同様の動作を  
**グラッ→「地震だ!」**  
**と大声で呼びかける**

#### <屋内にいるとき>

- 設備から離れ、机の下へ
- 揺れがおさまったら火を消す
- ドア・窓を開けて出口を確保
- 外に飛び出さないこと

#### <屋外にいるとき>

- カバン、着衣、ヘルメット等  
頭を保護して広い安全な場所へ。  
ガラス飛散範囲⇒建物高さの1/2
- 塀や門柱等に近寄らないこと

### 災害用伝言ダイヤルの使い方

171をダイヤル  
【音声ガイド】  
1⇒録音 2⇒再生  
【音声ガイド】  
被災地の方は自宅の電話番号を、  
被災地以外の方は被災地の方の電話番  
号を外局番からダイヤルする  
【音声ガイド】  
1#  
【音声ガイド】  
録音・再生〔録音30秒以内〕  
9#  
【音声ガイド】  
事前に下記ホームページを見ておくこと  
<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>

### 日の出・日没時刻 (目安)

悪天候のときは1時間早く暗くなる

【東京】	3/20 05:45	17:53
	6/20 04:25	19:00
	9/20 05:27	17:41
	12/20 06:46	16:31
【埼玉】	3/20 05:46	17:53
	6/20 04:25	19:01
	9/20 05:27	17:42
	12/20 06:47	16:31

#### 主な市の情報提供場所

ラジオ  
REDS WAVE 78.3 MHz  
NACK5 79.5 MHz  
テレビ  
テレビ玉 3ch  
市 Twitter  
<http://twitter.com/SaitamaCityPR/>

### 私の情報

(ふりがな) 名前	
生年月日 年 月 日	性別 男・女
住所 さいたま市 区	
勤務先	
緊急連絡先 ① ( ) ② ( ) ③ ( )	

### 揺れが治まってから行動

#### 安全確保後、仲間や隣人を救助

#### <避難時の注意>

- ガラス・塀に注意、亀裂のある  
壁・傾いた柱は倒壊の恐れ
- 狭道・崖、川、海沿いを避ける
- マスクや濡れタオルを携行
- ヘルメット等着用
- 火災時は風上へ。車は路肩に寄  
せて停める
- 切れた電線に触らない・踏まな  
い

### 災害発生時に かかりやすい電話

- 公衆電話 (停電時はテレホンカ  
ードは使えないので10円玉を用  
意)
  - PHS
  - 一般の電話
  - 携帯電話
- 災害時は電話がつながりにくくなるの  
で、災害用伝言ダイヤル、災害用伝言  
サービス、Eメール、ホームページ掲  
示板、Twitter等、複数の手段であきら  
めずに連絡を。

### 日頃からの行動

- 最低でも3日分の飲水、食料、電池備  
蓄
  - 寝所の回りには家具を置かず、靴を  
置いておく
  - 地域の一時避難場所、避難所を把握
  - 災害時帰宅支援ステーション (※)  
の確認 (コンビニ、ファミレス、ファ  
ーストフード店 等)
- ※このステッカーが目印
- 

### 私の病院の情報

今、治療中の病気
現在服用している薬剤
通院している病院、担当医名
アレルギー 食物 ( + - ) 薬剤 ( + - )
その他伝えたいこと
血液型

※書き足りない  
時は裏面等を使っ  
てください。

### 市の連絡先

さいコール 048-835-3156 (8時~21時)  
さいたま市役所 048-829-1111 (代表)  
西区役所 048-622-1111 (代表)  
北区役所 048-653-1111 (代表)  
大宮区役所 048-657-0111 (代表)  
見沼区役所 048-687-1111 (代表)  
中央区役所 048-856-1111 (代表)  
桜区役所 048-858-1111 (代表)  
浦和区役所 048-825-1111 (代表)  
南区役所 048-838-1111 (代表)  
緑区役所 048-874-1111 (代表)  
岩槻区役所 048-790-0111 (代表)  
市ホームページ  
<http://www.city.saitama.jp>  
防災首都圏ネット (九都県市)  
<http://www.9tokenshi-bousai.jp>

### 日頃のチェック事項

チェック項目	○/×
避難場所の確認(職場・家)	
避難場所までのルート確認	
勤務先に運動靴保管	
徒歩での帰宅ルート確認	
ヘルメット	
非常食、水(1人/1日/3L)	
懐中電灯+予備電池	
携帯電話+予備電池	
携帯ラジオ+予備電池	
常備薬	
応急処置セット	
ホイッスル	
寝袋又は毛布	

### 非常持出袋を準備しておこう

- 現金、印鑑、通帳、保険証
  - 飲料水、非常食、簡易毛布
  - 常備薬
  - めがね
  - 携帯電話+予備電池 (充電器)
  - 自己の情報 (血液型、持病等)
  - 家族の写真 (はぐれた時の確認用)
  - レジ袋、ティッシュ、マスク、新聞紙、  
ライター (マッチ)
  - タオル (複数枚)
  - 懐中電灯+予備電池、ローソク
  - 携帯ラジオ+予備電池
  - ボールペン、油性マジック、ガムテープ
  - 大きめのラップ (保温や応急手当て)
  - ゴム張り軍手、簡易トイレ
  - ホイッスル
  - 雨具、カイロ、シート
  - 下着、着替え
- \*これらは一例です。各自必要なもの  
の準備を!

### 避難所・親戚連絡先

避難所名: \_\_\_\_\_  
TEL 番号: \_\_\_\_\_  
親戚連絡先: \_\_\_\_\_  
TEL 番号: \_\_\_\_\_  
親戚連絡先: \_\_\_\_\_  
TEL 番号: \_\_\_\_\_  
親戚連絡先: \_\_\_\_\_  
TEL 番号: \_\_\_\_\_  
親戚連絡先: \_\_\_\_\_  
TEL 番号: \_\_\_\_\_  
親戚連絡先: \_\_\_\_\_  
TEL 番号: \_\_\_\_\_  
日頃から家族で話し合い、自宅から  
避難しなければならない時の避難先  
や連絡先を決めておくこと